

Bitte beachten Sie auch  
<http://www.bsg-siemens-rbg.de/index.php/sportarten/ski-wandern>



BSG Ski und Wandern

BSG Ski und Wandern

e- Mail

Regensburg, 29.Juli 2022

## Winterprogramm

Unter Vorbehalt der Corona Regeln und – Einschränkungen. Gesundheit geht vor!

\*Skigebiete unter Vorbehalt, je nach Schneelage und Wetter

<b>10. Okt 22 bis 27. März 23</b>	<b>„Fit zum Skifahren“ – Hallentraining in der Pestalozzi – Schule</b> montags, 19:00 – 20:20 Uhr <i>(außer in den Schulferien und 09.01.2023)</i> <i>(1 Stunde: Ausdauer-Kraft-Koordination plus 20 Min. Mix aus Yoga, Pilates und Stretching)</i>	Winfried Schwedler (WS), Markus Molin (MM)
<b>Ab Ende Oktober 2022</b>	<b>Ski-Service-Aktion</b>	WS
<b>Sonntag, 8. Januar bis Sonntag, 15. Januar 2023</b>	<b>Skimotion in Adamello – Brenta</b> <i>Hotel Tevini**** in Commezzadura</i> <i>www.hoteltevini.com</i>	WS Bewährt!
<b>Sonntag, 29. Januar</b>	<b>Mühlbach, Hochkönig*</b> <i>Tagesfahrt mit Bus</i>	WS / MM
<b>Freitag, 10. Februar bis Sonntag, 12. Februar</b>	<b>Serfaus, Fiss, Ladis</b> <i>Hotel Hirschen**** in Imst</i> <i>Wochenendfahrt mit Bus</i> <i>www.hirschen-imst.com</i>	WS / MM Bewährt!
<b>Sonntag, 26. Februar</b>	<b>Fieberbrunn – Saalbach*</b> <i>Tagesfahrt mit Bus</i>	WS / MM
<b>Feb / März 23</b>	<b>„Flutlichtskifahren“ am Pröller</b> dienstags, 18:00 – 21:00 Uhr Abfahrt: Contiparkplatz Entw.Z mit Privat-PKW je nach Ausschreibung	WS / MM

Winfried Schwedler, BSG Ski und Wandern – Sportwart, 0160 90753119