

Bitte beachten Sie auch
<http://www.bsg-siemens-rbg.de/index.php/sportarten/ski-wandern>



BSG Ski und Wandern

Regensburg, den 24.09.2024

Einladung

Wintertraining 2024/2025 für jedermann

- Wann:** **Montags von 19:00 Uhr bis 20:20 Uhr**
vom 07.10.24 bis 31.03.25
außer in den Schulferien und am 08.01.2024
- Wo:** **Pestalozzi Hauptschule Regensburg**
Eingang: Tor Puchnerstraße
- Wer:** Alle Mitglieder und Gäste
- Was gibt's:** *1 Stunde: Ausdauer-Kraft-Koordination
plus 20 Minuten: Mix aus Yoga, Pilates und Stretching*
- Mitbringen:** *Sportbekleidung, Isomatte*
- Kosten:** Mitglieder: 14,00 € einmalig
Nichtmitglieder: 28,00 € einmalig
- Anmeldung:** Zur Anmeldung ist der Beitrag zu überweisen.
Bankverbindung: Siehe unten
Verwendungszweck: „Training 24/25 + Teilnehmername“

Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr!

Winfried Schwedler
BSG Ski und Wandern – Sportwart; 0176 30189373