

Bitte beachten Sie auch
<http://www.bsg-siemens-rbg.de/index.php/sportarten/ski-wandern>



BSG Ski und Wandern

e- Mail

Regensburg, den 19.09.2026

Einladung

Wintertraining 2026/2027 für jedermann

- Wann: **Montags von 19:00 Uhr bis 20:20 Uhr**
vom 05.10.26 bis 15.03.27 (danach Osterferien)
außer in den Schulferien und am 11.01.2027
- Wo: **Pestalozzi Mittelschule Regensburg, Gumpenbergstr. 19**
Eingang: Tor Puchnerstraße.
- Wer: Alle Mitglieder und Gäste
- Was gibt's: *1 Stunde: Ausdauer-Kraft-Koordination*
plus 20 Minuten: Mix aus Yoga, Pilates und Stretching
- Mitbringen: *Sportbekleidung, Isomatte*
- Kosten: Mitglieder: 14,00 € einmalig
Nichtmitglieder: 28,00 € einmalig
- Anmeldung: Zur Anmeldung ist der Beitrag zu überweisen.
Bankverbindung: Siehe unten
Verwendungszweck: „Training 26/27 + Teilnehmername“
- Vorsichtsmaßnahmen: *Es gelten allgemeine Vorsichtsregeln.*
Bei Verdacht auf Erkrankung bitte selbstverantwortlich zu Hause bleiben.
- Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr!
- Winfried Schwedler
BSG Ski und Wandern, Sportwart
0176 30189373